

# מוח ימין מול מוח שמאל

---

## האם אתה יצירתי או אנליטי?

למוח שלנו יש שני צדדים - השמאלי והימני. אלו שמתמשים יותר בצד השמאלי הם בדרך כלל יותר לוגיים ואנליטיים, בעוד אלו המשתמשים בצד הימני הם יותר יצירתיים, חדשניים ובעלי דמיון.

רוצה לדעת איזה מוח שולט אצלך?

נסה את זה!

קרא בקול, מהר ככל האפשר, את הצבע שבו צבועות המילים,  
ולא את המילים עצמן.

ירוק צהוב כחול כתום  
לבן אדום ירוק כחול כתום  
צהוב לבן ירוק אדום כחול  
לבן ירוק כתום צהוב  
כתום כחול ירוק אדום לבן  
צהוב אדום כחול צהוב  
כתום אדום לבן חום לבן

-----  
אחרי שהקראתם...

אם הקראתם רק את  
המילים - כנראה שאתם  
אנשי המוח השמאלי,  
אבל אם הקראתם את  
הצבעים - אתם  
משתמשים במוח הימני.

חשבתם פעם למה יש אנשים שמציירים יפהפיה, אבל לא מסוגלים לחבר שתיים ושתיים? או למה כאלה שמצליחים להבין בקלות משוואות מסובכות אבל לא מסוגלים לכתוב חיבור בן עמוד אחד?

הכל שאלה של איזה צד של המוח דומיננטי יותר.  
השמאלי או הימני.

המוח האנושי מחולק לשתי אונות, שמכונות בפי העם "מוח שמאל" ו"מוח ימין". כל חלק במוח אחראי על תגובות ופעולות גופניות ומחשבתיות שונות.

במשך השנים, התפתחו תאוריות רבות שטוענות שכל אחד מהצדדים "חושב" בצורה אחרת, והאופן שבו אדם מעבד את המידע שמולו, קשור לצד הדומיננטי יותר אצלו.

אנשים שמסתמכים יותר על מוח ימין נוטים להיות יותר אינטואטיביים ובעלי דמיון מפותח, יצירתיים, אסוציאטיביים, ויזואליים, הם מחוברים יותר ל"נשמה", ריגשיים. זהו הצד הפחות מפותח אצל רובנו.

אנשי מוח שמאל נוטים להיות יותר לוגיים בדרך המחשבה שלהם, מובנים, מאורגנים, יודעים להגדיר סדרי עדיפויות, מנהלים, עסוקים בחשיבה, קריאה, כתיבה ולוגיקה. זהו הצד המפותח יותר אצל מרביתנו.

הבעיה היא שבדרך כלל המנהל, הצד השמאלי, מדכא את היוצר-הצד הימני. התנהלות זו מנציחה ומגבילה את אופן ההתבוננות שלנו על האמונות, המחשבות והחלומות שלנו. לעומת זאת, שילוב בין שני צידי המוח מאפשר לנו לראות את העולם מנקודת מבט חדשה, סוג של הפריה הדדית המובילה ללידתם של תפיסות חדשות.

## לסיכום...

### מוח שמאל

---

טקסט - מילים  
לוגיקה  
ניהול  
ארגון  
סדרי עדיפויות

### מוח ימין

---

ויזואל - תמונות  
ריגשי  
אינטואיטיבי  
יצירתי  
אסוציאטיבי

## איך התיאוריה הזו באה לידי ביטוי בשיטת Points of You?

על קלפי משחק האימון מופיעה תמונה שפונה לצד הימני של המוח, ומילה שמעוררת את הצד השמאלי של המוח. המפגש בין שתי צורות החשיבה מאפשר למשהו חדש, למחשבה או תובנה חדשה להגיע.



[20]

לבד



**במשחק תמונה, מילה ושאלה**

**התמונה פונה לצד הימני של המוח**

**המילה פונה לצד השמאלי של המוח**

**השאלה מוצאת אותנו מוכנים. בעיתוי הזה אנחנו יכולים לענות עליה לא רק מהמוח השמאלי, אלא מהשילוב בין השניים, ועל ידי כך לאפשר לשינוי לצמוח ולבוא לידי ביטוי.**



[92]

**אותנטיות**

**מה מכחיד אותי?**



**"שילוב התמונה עם המילה פונה הן לאונה השמאלית והן לאונה הימנית של המוח. גירוי בו זמני זה יוצר תופעה יוצאת דופן: בו זמנית מופעלת הן תגובה רציונלית והן תגובה אינטואיטיבית, ואלו מתמזגות יחדיו ליצירת אסוציאציה."**  
מתוך: וולטרוד קירשקה, (1999) סוד הקלפים המקלפים



**לפרטים נוספים על שיטת Points of You ,  
אתם מוזמנים לבקר באתר שלנו...**

[www.points-of-you.us](http://www.points-of-you.us)